

Fraldas, toalhitas e outros

# produtos reutilizáveis

Poupe  
cerca  
de 1500  
euros



Por ainda existirem alguns mitos quanto à importância e vantagens das fraldas reutilizáveis, fomos à procura Ecologicalkids. Tânia Sousa, responsável da loja, dá-lhe a conhecer os benefícios dos produtos que se podem reutilizar e que não se usam e deitam fora. Em nome do ambiente e da saúde dos seus filhos, saiba também como pode economizar ao final do mês e fazer com que os mais novos lá de casa andem na moda! Não acredita? Leia o texto e veja as fotos.

Na sua opinião, quais as vantagens das fraldas reutilizáveis em relação às descartáveis?

São quatro as grandes e importantes vantagens. A vantagem ecológica, pois as fraldas Ecologicalkids têm um tempo de vida útil para duas crianças, o seu tempo de decomposição é de cerca de 180 dias e a sua produção não implica o abate massivo de árvores. Para o fabrico das fraldas descartáveis, mil milhões de árvores são todos os anos abatidas já para não falar do petróleo que também

entra na sua composição e dos 500 anos de decomposição.

Outra das vantagens é a económica, pois uma família com um bebé que adquira 12 fraldas reutilizáveis de tamanho único terá um custo médio total de 228 euros. Se compararmos com os 1900 euros que iriam gastar em descartáveis, dá uma poupança de 1672 euros, apenas com o primeiro filho, pois para famílias que têm dois filhos a usar fraldas ou que pretendem ter mais filhos, a poupança é imensa pois as fraldas reutilizáveis são como uma peça de



“Reduzir o lixo provocado pelo bebê utilizando fraldas e toalhas reutilizáveis, é dar um passo gigante e com um forte e positivo impacto”



roupa que pode passar de um bebé para outro. A vantagem mais importante é sem dúvida a saúde. O gel absorvente da fralda descartável absorve não só o chichi mas a humidade natural da pele deixando-a seca e desprotegida. Assim, os pais têm de utilizar os chamados cremes barreira que protegem a pele do bebé da fralda. Com as fraldas Ecologicalkids, o bebé pode ficar em contacto com a fralda, sem nada que o separe desta. Como são em tecido, a pele respira, regenera rápido e torna-se mais resistente à acidez dos resíduos. Isto resulta em bebés com rabinhos de pele saudável sem sofrerem ardor ou dor.

Foram feitos dois estudos científicos que comprovaram também que as fraldas descartáveis não permitiam que o saco do escroto (onde estão os testículos) se mantivesse fresco, o que pode vir a causar problemas de infertilidade. Por exemplo, no Canadá, já existem serviços de pediatria que desaconselham a utilização de



*“Para um bebé recomendamos 12 fraldas lavando todos os dias e secando no secador e 24 se pretende lavar dia sim dia não ou estender”*

fraldas descartáveis por bebés rapazes. A quarta razão é a moda! Embo-ra não tão importante como as outras que referi, ninguém resiste aos bebés com fraldas reutilizáveis. Ficam lindos!



**No que respeita às toalhitas, também podemos falar em vantagens...**

Sim. São exactamente as mesmas, sublinhando ainda que a Organização Mundial de Saúde não recomenda a utilização das toalhitas descartáveis devido aos químicos, especialmente com os recém-nascidos. A poupança ultrapassa os 100 euros e é sem a mínima dúvida a melhor opção para o bebé.



**Há quanto tempo surgiu a loja Ecologicalkids e o que levou à sua criação?**

A Ecologicalkids surgiu no início de 2008. O que nos levou a criar a loja foi o objectivo de trazer e representar em Portugal as melhores e mais modernas marcas de fraldas reutilizáveis para bebé, oferecendo às crianças portuguesas, saúde, conforto e uma opção que permitisse acabar com o lixo provocado pelas fraldas descartáveis. Quisemos permitir que os pais portugueses tenham acesso e conhecimento desta opção e promover actos saudáveis e ecológicos no nosso dia-a-dia, pois tudo o que hoje fazemos de bom irá repercutir-se na saúde e bem-estar futuro dos nossos filhos.

**Qual a preocupação da Ecologicalkids relativamente ao ambiente?**

Precisamos de tratar do nosso planeta com um sentido de urgência. Preocupar-nos com o nosso impacto ambiental é um dever cívico. Cada criança que utiliza fraldas descartáveis é responsável pelo abate de cinco árvores, para além da produção dessas fraldas

**“As fraldas Ecologicalkids não precisam de capas impermeáveis, nem de dobras especiais, nem alfinetes, nem precisam de estar de molho e não precisam de ser passadas a ferro”**

ser altamente poluente, já não falando do período de decomposição de 500 anos. Reduzir o lixo provocado pelo bebé utilizando fraldas e toalhetas reutilizáveis, é dar um passo gigante e com um forte e positivo impacto.

O conceito de “usar e deitar fora” tem de acabar pois apenas promove o aumento do lixo, da poluição causada na produção e desperdício de dinheiro. Tendo isto como objectivo, a Ecologicalkids tenta formar e informar todas as pessoas que se nos dirigem do impacto ambiental positivo ou negativo que podem ter. Colaboramos também de perto com a Quercus no sentido de promover e adoptar comportamentos amigos do ambiente.

**Qual o perfil dos clientes das vossas lojas?**

Os nossos clientes são pessoas bem informadas com consciência ambiental e com preocupação com a saúde e bem-estar dos seus filhos. A maioria dos clientes é composta por grávidas, mas também nos surgem muitos clientes com filhos já com dois anos, pais que já tiveram a experiência de ver os seus bebés com alergias na zona genital e descobriram que não tem sentido o uso de descartáveis, do usa e deita fora, do dinheiro deitado ao lixo todos os dias. Se a primeira compra surge devido à preocupação económica e ambiental, a preocupação pela saúde passa logo para primeiro plano após o nascimento do bebé. Os nossos clientes dão-nos *feedback* positivo das suas experiências todos os dias, enviam fotos e comentários para a loja e ensinam-nos muitas coisas com as dicas que partilham.

**Quais os cuidados a ter com as fraldas reutilizáveis?**

Devem ser guardadas a seco (nunca colocadas de molho) dentro de um saco impermeável para o efeito que não deita cheiros nem pingos. Devem ser lavadas na máquina (nunca à mão) sem amaciador, nem

lixívia. Podem ser lavadas inclusive, com outras peças de roupa do bebé. Quando secas no secador, deverá ser a baixa temperatura.

**Considera que as mães têm tempo para utilizar estas fraldas?**

Sim. As fraldas Ecologicalkids não precisam de capas impermeáveis, nem de dobras especiais, nem alfinetes, nem precisam de estar de molho e não precisam de ser passadas a ferro.

Ao contrário do que muita gente pensa, as fraldas reutilizáveis não dão trabalho suplementar. Apenas necessitam de ser lavadas numa máquina de roupa. São como uma peça de roupa, com *design*, confortáveis e práticas.

**As mães que optem por esta solução, irão precisar de quantas fraldas reutilizáveis para satisfazer as necessidades do bebé?**

Esta é uma pergunta muito importante e a pergunta mais frequente feita pelos nossos clientes. A quantidade de fraldas que se precisa depende de dois factores:

- Se pretendem lavar todos os dias ou dia sim, dia não.
- Se vão secar as fraldas no secador ou no estendal.
- Assim, para um bebé recomendamos 12 fraldas lavando todos os dias e secando no secador e 24 se pretende lavar dia sim, dia não ou no estendal.



“Para famílias que têm dois filhos a usar fraldas ou que pretendem ter mais filhos, a poupança é imensa pois as fraldas reutilizáveis são como uma peça de roupa que pode passar de um bebé para outro”

Os nossos clientes dão-nos *feedback* positivo das suas experiências todos os dias, enviam fotos e comentários para a loja e ensinam-nos muitas coisas com as dicas que partilham



Que tipo de impermeabilização têm estas fraldas?

As fraldas *ecologicalkids* são impermeáveis não necessitando de capas. A camada impermeável é de polyester ou algodão laminado e permite que a pele do bebé respire.

Sabemos que a loja realiza também *workshops*. Qual a importância dos mesmos?

Os *workshops* são dados nos centros de preparação para o parto de forma gratuita e são os centros que nos contactam para os realizarmos. Nesses *workshops* são abordados os temas da ecologia, economia e saúde. Comparamos a opção fraldas reutilizáveis vs fraldas descartáveis. Nos *workshops*, os futuros pais têm igualmente a oportunidade de conhecer cada tipo e marca fralda e ver respondidas as suas dúvidas.

*As fraldas Ecologicalkids são impermeáveis não necessitando de capas. A camada impermeável é de polyester ou algodão laminado e permite que a pele do bebé respire*



Para mais informações, acesse ao site [www.ecologicalkids.com](http://www.ecologicalkids.com) ou contacte: Avenida da Peregrinação 43901F, 6ºD 1990-378 Moscavide Telf: 210 992 367 Assuntos gerais: [ecologicalkids@ecologicalkids.pt](mailto:ecologicalkids@ecologicalkids.pt) Informações: [info@ecologicalkids.pt](mailto:info@ecologicalkids.pt)



Que mensagem daria às mães que não pensam em utilizar fraldas reutilizáveis e que optem pelas descartáveis?

Experimentem durante uma semana as fraldas pois vão adorar. Basta ver a zona genital dos bebés regenerada sem ser preciso aplicação de cremes ou pomadas, sem que os bebés sintam ardor ou desconforto. Diria que deviam pensar no conforto e saúde do seu bebé. Para além disso, ter comportamentos amigos da natureza é um dever cívico que deve preocupar os pais, pois estão a cuidar do futuro dos seus filhos. E afinal, se não gostam de usar roupa interior de papel e plástico porque obrigam os seus bebés a usar? Quem toma a opção pelas fraldas reutilizáveis sente-se muito orgulhoso do seu comportamento. Diria até que é uma opção de Mãe Ideal! MI